

به نام خدا

تاب آوری در جنگ: ایمنی برق در شرایط بحرانی

در شرایط بحرانی و حوادث غیرمنتظره، ایمنی برق نقشی حیاتی در حفظ جان افراد و جلوگیری از آسیب‌های گسترده دارد. آگاهی از اصول اولیه و توانایی تصمیم‌گیری صحیح در لحظات حساس، می‌تواند از وقوع خطرات جدی مانند برق‌گرفتگی، آتش‌سوزی یا خرابی تجهیزات جلوگیری کند. این راهنما به شما کمک می‌کند تا در موقعیت‌های دشوار، با حفظ آرامش و اتکا به اصول ایمنی، بهترین عملکرد را داشته باشید.

❖ آمادگی در برابر قطعی برق احتمالی

- بطری یا کیسه فریزر رو پر از آب کنید و در بین مواد غذایی در فریزر قرار دهید تا یخ بزند، اینکار با حفظ سرمایی که یخ‌ها ایجاد می‌کند باعث دیرتر خراب‌شدن گوشت، مرغ و مواد غذایی می‌شود.
- تا زمانی که برق دچار مشکلی نشده است، تنظیمات دمای فریزر را تا حد امکان سرد کنید تا سرمای داخل فریزر مدت زمان بیشتری دوام داشته باشد.
- اگر ممکن است با قطعی برق، سیستم آبرسانی ساختمان شما (پمپ) دچار اختلال شود، حتماً آب ذخیره برای شستشو و آب معدنی برای نوشیدن در خانه داشته باشید.

❖ هنگام قطع کامل برق:

۱. نجات غذا

- باز نکردن در یخچال فریزر تا ۴۸ ساعت
 - خواباندن لایه لایه گوشت، مرغ و ماهی در نمک فراوان
- ##### ۲. نور و شارژ
- استفاده از باتری ماشین برای شارژ موبایل (در فضای باز)
 - استفاده از پورت USB لپ‌تاپ‌های خاموش برای شارژ گوشی
 - ساخت چراغ روغنی با قرار دادن فتیله نخی درون روغن مایع
 - گذاشتن بطری آب روی فلش گوشی برای پخش شدن نور
 - حفظ باتری گوشی با خاموش کردن دیتا و کاهش نور

۳. خطرات فنی و حبس

- جدا کردن فوری تمام وسایل از پریز
- استفاده نکردن از آسانسور تحت هیچ شرایطی
- یادگیری باز کردن در پارکینگ با اهرم دستی
- ۴. راهکارهای امنیتی
- محکم کردن درها با قفل کتابی (قطع دزدگیر و آیفون)
- نصب زنگوله یا قوطی پشت در برای شنیدن صدای ورود فرد غریبه در تاریکی

❖ پس از وصل مجدد برق:

قبل از اتصال مجدد وسایل حساس، چند دقیقه صبر کنید تا ولتاژ شبکه پایدار شود. به هیچ وجه از وسایل برقی که خیس شده اند یا آسیب ظاهری دارند استفاده نکنید.

منبع: جمعیت هلال احمر

خاد کتابخانه‌های عمومی کشور